2024年　４月献立

NO	メニュー名	カテゴリ	使用食材																アレルギー
2	ごはん	主食	精白米	押し麦															
	豆腐の五目煮	主菜	木綿豆腐	豚ひき肉	にんじん	しめじ	小松菜	長ねぎ	サラダ油	和出汁	しょうゆ	みりん	砂糖	食塩	片栗粉	ごま油			
	さつま芋の甘煮	副菜	さつまいも	水	砂糖	しょうゆ													
	大根のみそ汁	汁物	和出汁	玉ねぎ	大根	わかめ	みそ												
休日 2	ごはん	主食	精白米	押し麦															
	肉団子の甘酢あん	主菜	豚ひき肉	料理酒	食塩	片栗粉	玉ねぎ	サラダ油	しょうゆ	米酢	砂糖	水	片栗粉						
	チンゲン菜のソテー	副菜	チンゲン菜	にんじん	しめじ	えのきだけ	サラダ油	食塩											
	なすのみそ汁	汁物	和出汁	なす	長ねぎ	しいたけ	みそ												