

5月



2024年5月献立



メニュー名	カテゴリ	使用食材															アレルギー
<div>ごはん</div> <div>豚肉の香味焼き</div> <div>高野豆腐入りひじき煮</div> <div>しめじのみそ汁</div>	主食	精白米	押し麦														
	主菜	豚肩ロース	長ねぎ	にんにく	しょうゆ	料理酒	みりん	サラダ油									
	副菜	ひじき	高野豆腐	にんじん	サラダ油	砂糖	しょうゆ	和出汁									
	汁物	和出汁	しめじ	玉ねぎ	もやし	みそ											
<div>ごはん</div> <div>鶏肉のノルウェー風</div> <div>ナムル</div> <div>春雨スープ</div>	主食	精白米	押し麦														小麦
	主菜	鶏もも肉	片栗粉	小麦粉	サラダ油	マツケチャップ	ウスターソース	砂糖	和出汁	片栗粉							
	副菜	小松菜	にんじん	コーン缶	ごま	砂糖	しょうゆ	ごま油									
	汁物	和出汁	大根	春雨	わかめ	料理酒	食塩	しょうゆ									

