



12月献立



NO	日付				メニュー名	カテゴリ	使用食材											アレルギー											
1	12月2日	(月)	12月16日	(月)	12月30日	(月)	ごはん	主食	精白米	押し麦														小麦・乳					
							豆腐のグラタン	主菜	木綿豆腐	豚ひき肉	にんじん	コーン缶	小麦粉	バター	牛乳	食塩	ビザ用チーズ												
							れんこんの甘酢漬け	副菜	れんこん	きゅうり	にんじん	米酢	砂糖	食塩	ごま														
							じゃが芋のスープ	汁物	和出汁	玉ねぎ	じゃがいも	しょうゆ	食塩																
3	12月4日	(水)	12月18日	(水)	1月1日	(水)	ごはん	主食	精白米	押し麦																			
							あずま煮	主菜	カジキマグロ	片栗粉	サラダ油	砂糖	しょうゆ	水	白ごま														
							里芋の煮物	副菜	さといも	にんじん	和出汁	料理酒	砂糖	しょうゆ															
							なすのみそ汁	汁物	和出汁	なす	玉ねぎ	味噌																	

