



2025年7月献立



カテゴリ	乳幼児食献立メニュー
主食	ごはん
主菜	麻婆豆腐
副菜	ほうれん草ソテー
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	ごはん
主菜	肉団子甘酢あん
副菜	ほうれん草と油揚げの煮浸し
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	ごはん
主菜	鶏肉とキャベツの味噌あんかけ丼
副菜	カレーポテトサラダ
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	ごはん
主菜	鯖のみそ煮
副菜	かぼちゃサラダ
汁物	野菜と麩の味噌汁

	離乳食献立メニュー
初期	10倍がゆ/豆腐とにんじん/さつまいも
	10倍がゆ/豆腐とさつまいも/キャベツ
後期	軟飯/ささみと野菜の和風あんかけ
	軟飯/鯛と野菜の和風あんかけ

※献立は変更になる場合もあります

