

# 2025年11月献立



カテゴリ	乳幼児食献立メニュー
主食	ごはん ドライカレー ほうれん草ソテー 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	ごはん 回鍋肉 ブロッコリーのソテー 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	ごはん ポークケチャップ 小松菜のおかか和え 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	ごはん 具だくさん鶏そぼろ 根菜の煮物 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	ごはん 豚丼 切干大根の煮物 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	

	離乳食献立メニュー
主食	おかゆ 豚肉団子のあんかけ 南瓜と人参 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	おかゆ 鮭のあんかけ さつま芋と人参 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	おかゆ 鯛のあんかけ じゃが芋と大根 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	おかゆ さわらのあんかけ 南瓜と大根 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	
主食	おかゆ ささみのあんかけ じゃが芋と大根 野菜と麸の味噌汁
主菜	
副菜	
汁物	

※献立は変更になる場合もあります

