



# 2025年12月献立



カテゴリ	乳幼児食献立メニュー
主食	ごはん
主菜	鯖の味噌煮
副菜	ほうれん草ソテー
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	ごはん
主菜	具だくさん鶏そぼろ
副菜	ひじきの煮物
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	ごはん
主菜	回鍋肉
副菜	かぼちゃサラダ
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	ごはん
主菜	ドライカレー
副菜	ブロッコリーのソテー
汁物	野菜と麩の味噌汁

	離乳食献立メニュー
主食	おかゆ
主菜	豚肉団子のあんかけ
副菜	さつま芋と人参
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	おかゆ
主菜	鮭のあんかけ
副菜	南瓜と人参
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	おかゆ
主菜	鯛のあんかけ
副菜	じゃが芋と人参
汁物	野菜と麩の味噌汁
主食	おかゆ
主菜	さわらのあんかけ
副菜	じゃが芋と人参
汁物	野菜と麩の味噌汁

※献立は変更になる場合もあります

